

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«18» марта 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| <b>Завтрак</b>                         | гр. |
|----------------------------------------|-----|
| Десерт фруктовый "Яблоко"              | 180 |
| Сыр (порциями)                         | 15  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы   | 150 |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный                         | 35  |
| Хлеб ржаной                            | 35  |

| <b>Обед</b>                                  | гр.     |
|----------------------------------------------|---------|
| Салат из свежей капусты                      | 100     |
| Суп гороховый на костном бульоне со сметаной | 230 /15 |
| Каша гречневая или пшенная рассыпчатая       | 200     |
| Колбасные изделия отварные                   | 70      |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200     |
| Хлеб пшеничный                               | 35      |
| Хлеб ржаной                                  | 35      |

Для детей 12 лет и старше

| <b>Завтрак</b>                         | гр. |
|----------------------------------------|-----|
| Десерт фруктовый "Яблоко"              | 180 |
| Сыр (порциями)                         | 19  |
| Каша жидкая молочная из манной крупы   | 200 |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный                         | 35  |
| Хлеб ржаной                            | 35  |

| <b>Обед</b>                                  | гр.     |
|----------------------------------------------|---------|
| Салат из свежей капусты                      | 100     |
| Суп гороховый на костном бульоне со сметаной | 250 /15 |
| Каша гречневая или пшенная рассыпчатая       | 200     |
| Колбасные изделия отварные                   | 100     |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200     |
| Хлеб пшеничный                               | 35      |
| Хлеб ржаной                                  | 35      |

Старшая медсестра / Staf / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«19» марта 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                             | гр.    |
|-------------------------------------|--------|
| Десерт фруктовый "Апельсин"         | 180    |
| Геркулесовая молочная каша с маслом | 200/10 |
| Чай с сахаром                       | 200    |
| Кексы                               | 40     |
| Хлеб пшеничный                      | 35     |

| Обед                                                                  | гр. |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат "Розовые щечки" (свекла отв., лук, огурец соленый, масло раст.) | 100 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 255 |
| Курица в соусе с томатом                                              | 100 |
| Рис отварной                                                          | 150 |
| Компот из сухофруктов                                                 | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                        | 35  |
| Хлеб ржаной                                                           | 35  |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                             | гр.    |
|-------------------------------------|--------|
| Десерт фруктовый "Апельсин"         | 180    |
| Геркулесовая молочная каша с маслом | 200/10 |
| Чай с сахаром                       | 200    |
| Кексы                               | 40     |
| Хлеб пшеничный                      | 35     |

| Обед                                                                  | гр. |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат "Розовые щечки" (свекла отв., лук, огурец соленый, масло раст.) | 100 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 255 |
| Курица в соусе с томатом                                              | 140 |
| Рис отварной                                                          | 185 |
| Компот из сухофруктов                                                 | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                        | 35  |
| Хлеб ржаной                                                           | 35  |

Старшая медсестра / Stel / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«20» марта 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                                         | гр. |
|-------------------------------------------------|-----|
| Бананы свежие                                   | 180 |
| Каша жидкая молочная пшениная                   | 200 |
| Кисель из концентрата плодового или<br>ягодного | 200 |
| Хлеб пшеничный                                  | 35  |

| Обед                                 | гр.   |
|--------------------------------------|-------|
| Винегрет овощной                     | 100   |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 |
| Тефтели                              | 80    |
| Пюре картофельное                    | 180   |
| Сок                                  | 200   |
| Хлеб пшеничный                       | 35    |
| Хлеб ржаной                          | 35    |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                                         | гр. |
|-------------------------------------------------|-----|
| Бананы свежие                                   | 180 |
| Каша жидкая молочная пшениная                   | 200 |
| Кисель из концентрата плодового или<br>ягодного | 200 |
| Хлеб пшеничный                                  | 35  |

| Обед                                 | гр.   |
|--------------------------------------|-------|
| Винегрет овощной                     | 100   |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 |
| Тефтели                              | 100   |
| Пюре картофельное                    | 180   |
| Сок                                  | 200   |
| Хлеб пшеничный                       | 35    |
| Хлеб ржаной                          | 35    |

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«21» марта 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

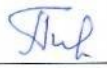
| Завтрак                                  | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Груши свежие                             | 180    |
| Молочная каша гречневая с маслом         | 200    |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 120/30 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |

| Обед                                                                 | гр. |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат "Радужный" (морковь отв., свекла отв., гор. зел., масло раст.) | 100 |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной                            | 50  |
| Рыба, тушеная в томате с овощами                                     | 100 |
| Макаронные изделия отварные                                          | 50  |
| Чай с сахаром                                                        | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                       | 35  |
| Хлеб ржаной                                                          | 35  |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                                  | гр.    |
|------------------------------------------|--------|
| Груши свежие                             | 180    |
| Молочная каша гречневая с маслом         | 200    |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 155/45 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200    |
| Хлеб пшеничный                           | 35     |

| Обед                                                                 | гр. |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Салат "Радужный" (морковь отв., свекла отв., гор. зел., масло раст.) | 100 |
| Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной                            | 155 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами                                     | 200 |
| Макаронные изделия отварные                                          | 100 |
| Чай с сахаром                                                        | 200 |
| Хлеб пшеничный                                                       | 35  |
| Хлеб ржаной                                                          | 35  |

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«22» марта 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

| Завтрак                                | гр.    |
|----------------------------------------|--------|
| Салат овощной                          | 100    |
| Яйцо отварное                          | 1 штук |
| Сыр (порциями)                         | 15     |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200    |
| Хлеб пшеничный                         | 35     |
| Хлеб ржаной                            | 35     |

| Обед                                     | гр. |
|------------------------------------------|-----|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| Сосиски в тесте                          | 100 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200 |
| Хлеб пшеничный                           | 35  |

Для детей 12 лет и старше

| Завтрак                                | гр.    |
|----------------------------------------|--------|
| Салат овощной                          | 100    |
| Яйцо отварное                          | 1 штук |
| Сыр (порциями)                         | 19     |
| Какао (или кофейный напиток) с молоком | 200    |
| Хлеб пшеничный                         | 35     |
| Хлеб ржаной                            | 35     |

| Обед                                     | гр. |
|------------------------------------------|-----|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| Сосиски в тесте                          | 120 |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200 |
| Хлеб пшеничный                           | 35  |

Старшая медсестра / Гыйльфанова А.М.